

## Empfehlungen für den Trainingsbetriebs für Baseball und Softball unter COVID-19 bedingten Vorsichtsmaßnahmen in Österreich

Die neueste COVID-Verordnung ermöglicht ab 15. Mai 2020 das baseball- und softballspezifische Teamtraining, allerdings weiterhin unter Einschränkungen und unter besonderen Vorsichtsmaßnahmen. Als österreichischer Fachverband unterstützen auch wir die Bemühungen gegen die Ausbreitung von COVID-19 und zur bestmöglichen Eindämmung der Pandemie. Wir bitten auch alle Vereine, Sportlerinnen und Sportler, Funktionäre und Trainerinnen bei den Trainings im Sinne der Allgemeinheit Vorsicht walten zu lassen und sich an die Vorgaben zu halten.

*Alle Sportlerinnen und Sportler, aber insbesondere die Teamverantwortlichen und Vereinsfunktionäre sind gemeinsam dafür verantwortlich, dass die Richtlinien für Mannschaftstrainings von allen teilnehmenden Personen eingehalten werden.*

Die Austrian Baseball Federation gibt daher die folgenden Empfehlungen für die Durchführung von Trainings aus:

### Trainingsorganisation

- Als wichtigste Grundregel gilt die Vorgabe **2 Meter Abstand** zu halten, sobald die Sportstätte betreten wird.
- Kleingruppen bis max. 10 Personen (inklusive des anwesenden Betreuungspersonals, d.h. in der Regel 9 SportlerInnen + 1 TrainerIn). Auf großen Sportplätzen können unter Berücksichtigung der empfohlenen Abstände mehrere Kleingruppen trainieren.
- Die Zusammensetzung der Kleingruppen sollte gleichbleiben (immer dieselben Sportler trainieren miteinander).
- Unterschiedliche Trainingsgruppen sollten einander nach Möglichkeit nicht begegnen. (zeitlich versetztes Training mit Pause zwischen den Einheiten oder örtlich getrennte Gruppen, die einander nicht begegnen).
- Der Verein erstellt einen Trainingsplan mit Trainingszeiten und Orten der jeweiligen Gruppe.
- SportlerInnen / Trainingsgruppen sind immer von einem Trainer oder einer Trainerin zu begleiten – insbesondere bei Kindern und unmündigen Minderjährigen (unter 14 Jahre) – Aufsichtspflicht!
- Der Verein stellt Desinfektionsmittel für Personen und Equipment zur Verfügung.
- Die Sportlerinnen bzw. Sportler sind **vor jedem** Training vom Verein bzw. den Trainerinnen oder Trainern über die einzuhaltenden Regeln und Vorschriften zu informieren.

### An und Abreise

- Bei der An- und Abreise sind die allgemein gültigen Regelungen zu beachten!
- Auf Fahrgemeinschaften ist prinzipiell zu verzichten außer Personen, die in einem Haushalt leben. Bei Personen, die nicht im selben Haushalt leben gilt 1 Meter Abstand und das Tragen einer Maske. Öffentliche Verkehrsmittel und Fahrrad sind zu bevorzugen.

# AUSTRIAN BASEBALL FEDERATION

Sportzentrum Spenadlwiese  
1020 Wien  
+43 1 77 44 114  
office@baseballaustria.com  
www.baseballaustria.com  
ZVR 728418807



- Eltern / Begleitpersonen bringen die Kinder / Jugendlichen zum Trainingsort und holen sie nach Trainingsende wieder ab – keine Anwesenheit während des Trainings auf der Sportstätte erlaubt!
- Bei Vereinskantinen gelten die Regeln der Gastronomie. Wenn es keine entsprechenden gesetzeskonformen Sitzgelegenheiten gibt, ist die Sportstätte anschließend zu verlassen.
- Bei Türen, Eingängen oder engen Stellen wie zB Dugouts ist bewusst Abstand zu halten.
- In Dugouts ist entsprechend Platz zwischen Personen zu lassen. Je nach Größe ist es ratsam beide Dugouts bzw. zusätzliche Bänke am Spielfeldrand zu benutzen.
- Die Desinfektion der Hände nach der Anreise sowie vor der Heimreise und bei Ankunft zuhause ist ratsam.

## Vor dem Training

- Notwendiges Equipment und Trainingsmaterial ist vom Trainer/von der Trainerin vorab herzurichten.
- Alle Sportler und Sportlerinnen kommen bereits umgezogen in Trainingskleidung zum Trainingsort.
- Es erfolgt **keine** Begrüßung per Handschlag – auch dabei ist der Mindestabstand von 2 Metern zu wahren.
- Die Trainingsteilnehmerinnen und -teilnehmer bringen eine eigene, bereits befüllte Trinkflasche und ggf. ein eigenes Handtuch mit zum Training.
- Der Trainer bzw. die Trainerin kontrolliert und protokolliert die Anwesenheit der Sportler bzw. Sportlerin und somit die Zusammensetzung der Kleingruppe, um im Erkrankungsfall eine "Nachverfolgung" von betroffenen Personen zu ermöglichen.

## Trainingsdurchführung

- Organisierte Vereinstrainings im öffentlichen und nicht öffentlichen Raum müssen **immer** so organisiert werden, dass der Mindestabstand von 2 Meter gewährleistet werden kann.
- Auch der Trainer bzw. die Trainerin hält beim Anleiten / Korrigieren von Übungen den Mindestabstand von 2 Metern zu den ausübenden Personen ein.
- Der Tausch von Equipment (Handschuh, Schläger, Helmen, etc.) zwischen Personen ist zu vermeiden.

## Beim Umgang mit dem Sportgerät (Ball und Schläger) ist zu beachten:

- Werfen / Fangen / Schlagen ist erlaubt.
- Wenn möglich sind Bälle immer nur von der gleichen Trainingsgruppe zu benutzen (Buckets/Balltaschen bzw. Bälle entsprechend beschriften).
- Jeder Sportler/jede Sportlerin verwendet - wenn möglich - eigene Schläger. Wenn dies nicht möglich ist, dürfen Schläger nur innerhalb der Trainingsgruppe getauscht werden und müssen vor Weitergabe flächendeckend desinfiziert werden.
- Ein Helm ist während einer Trainings nur von einer Person zu benutzen. Wenn nicht anders möglich, muss dieser vollständig und flächendeckend desinfiziert werden.
- Bei Treffern ins Gesicht ist der Ball unverzüglich aus dem Trainingsbetrieb zu nehmen.
- Catcherausrüstungen müssen auf einen Catcher beschränkt bleiben. Flächendeckende Desinfektion nach Gebrauch wird empfohlen.

# AUSTRIAN BASEBALL FEDERATION

Sportzentrum Spenadlwiese  
1020 Wien  
+43 1 77 44 114  
office@baseballaustria.com  
www.baseballaustria.com  
ZVR 728418807



## Batting-Cage

- Beim Hinein- und Hinausgehen aus dem Battingcage ist entsprechend Abstand zu halten.
- Zu jeder Zeit sollen sich im Battingcage nur zwei Personen aufhalten.
- Das Verwenden von zwei Buckets bzw. Balltaschen wird empfohlen.
- Bei Schlagübungen vom Tee und beim Soft Toss ist ebenso Abstand zu halten.

## Krafttraining

- Unter Einhaltung des oben genannten Abstands im Freien möglich.
- Auf Hygiene ist besonders streng achten.
- Nach der Verwendung eines Geräts, von Gewichten oder dazugehörigem Equipment sind diese abzuwischen und zu desinfizieren, bevor eine andere Person dieses benutzt.

## Was ist im Training **NICHT** erlaubt:

- Hallentraining (Sporthallen bleiben vorerst geschlossen)
- Körperkontakt
- Übungen und Spielsituationen, bei denen es dazu **kommen kann**, dass der Mindestabstand von 2 Meter nicht eingehalten werden kann (zB Bunt-Defense, Flyball-Priority Drills, Pitcher-Fielding-Practice Richtung First Base, Live-Pitching mit Batter und Catcher, Run-Downs oder Defense Drills mit Runner)
- Partnerübungen ohne ausreichenden Mindestabstand
- Das Abschlecken der Finger
- Spucken
- Das Konsumieren von Seeds (Sonnenblumenkerne) bzw. Kautabak
- Anwesenheit von anderen Personen als teilnehmenden SportlerInnen, TrainerInnen und ev. (sport-) medizinische BetreuerInnen.
- Personen, die sich nicht völlig gesund fühlen (z.B. Symptome einer Erkältung oder erhöhte Temperatur aufweisen) haben dem Training fern zu bleiben (Eigenverantwortung bzw. Verantwortung der Eltern)!
- Personen in deren Umfeld ein positiver Covid-19 Fall auftritt, haben dies unverzüglich den Teamverantwortlichen und dem Verein zu melden und die weitere Vorgangsweise abzusprechen.

## Nach dem Training

- Es erfolgt **keine** Verabschiedung per Handschlag – auch dabei ist der Abstand zu wahren.
- Der Trainingsplatz muss zügig verlassen werden.
- Der Sportler/die Sportlerin nimmt seine eigenen Trainingsutensilien (Bekleidung, Flasche, Schuhe, Handtuch etc.) selbst mit.
- Umziehen / Duschen erfolgt zuhause (keine Nutzung von Waschräumen)
- Für die WC Benutzung gilt ebenso die Regelung 20 m<sup>2</sup> pro Person oder das Tragen einer Maske und 1 Meter Abstand.
- Der/Die TrainerIn versorgt **alle** Trainingsmaterialien und sorgt für deren Desinfektion.

Wien, am 13. Mai 2020